

# 第61回三泗陸上競技選手権大会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2026年10月17日(土)・18日(日) 競技開始9時00分(両日とも)
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目
- 一般・高校男子 100 200 400 800 1500 5000 110H 400H 3000SC 5000W 4×100R  
4×400R 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 一般砲丸投 高校砲丸投  
一般円盤投 高校円盤投 一般ハンマー投 高校ハンマー投 やり投
- 一般・高校女子 100 200 400 800 1500 3000 100H 400H 5000W 4×100R 4×400R  
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
- 中学男子 1年 100 1500 低学年4×100R  
共通 100 200 400 800 1500 110H 4×100R 走高跳 走幅跳  
砲丸投(5kg) 円盤投
- 中学女子 1年 100 800 低学年4×100R  
共通 100 200 800 1500 100H 4×100R 走高跳 走幅跳  
砲丸投(2.721kg) 円盤投
- 小学生男子 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m  
5・6年80mH 5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
- 小学生女子 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m  
5・6年80mH 5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
- 小学生混合 5・6年4×100mR
- 第1日目の実施種目(予定)
- 一般・高校男子 100 400 1500 110H 3000SC 4×100R  
棒高跳 走幅跳 一般円盤投 高校円盤投 やり投
- 一般・高校女子 100 400 1500 100H 4×100R 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 やり投
- 中学男子 100 1年100 400 1500 1年1500 110H 低4×100R(予) 4×100R(予)  
走幅跳 円盤投
- 中学女子 100 1年100 1年800 1500 100H 低4×100R(予) 4×100R(予)  
走高跳 砲丸投
- ※小学生種目はすべて日曜日に実施
- 5 参加資格
- ① 2026年度三重陸上競技協会登録者であること。
- ※ただし、一般において他地区陸上競技協会主催の選手権大会に出場または出場予定の選手の参加は認めない(高校生はその限りではない)。
- ② 中学生種目以外の種目において、中学生が一般種目への参加を希望する場合は、三泗陸上競技協会が承認した場合に限る。
- ③ 小学生については、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。
- 6 出場制限
- 一般・高校生 1人2種目以内(リレーを除く)とする。
- 中学生 ①1人2種目以内(リレーを除く)とする。  
②1校フィールド1種目5名以内とする。  
③共通のリレーと低学年リレーとは兼ねることはできない。  
④学年別種目は、該当学年の生徒に限る。  
⑤同一種目で学年別種目と共通種目との重複出場は出来ない。
- 小学生 1人1種目(リレーを除く)とする。
- 7 競技方法
- ① 2026年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。  
② 個人選手権とする。  
③ 中学低学年リレーの走者順は、2年・1年・1年・2年とする。

- 8 申込方法 ①日本陸連エントリーシステムより申し込みをすること。  
ホームページアドレス <https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>  
②記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。  
③参加料  
★個人種目  
一般・高校生 … 1種目700円 中学生 … 1種目600円 小学生 … 一人500円  
(スポーツ傷害保険料を含む)  
★リレー 1チーム 1000円  
④申込期間 2026年9月16日(水)～9月29日(火)午後8時(期間厳守)  
⑤参加料の振込が確認できない場合、出場を取り消すことがある。
- 8 支払方法 **※参加料については、日本陸連エントリーシステムを利用して支払うこと。**  
**※参加料は支払期限内に完了すること。支払い完了をもってエントリー完了となる。**
- 9 表彰 一般種目の1位～3位・中学生種目の1位～6位・小学生種目の1位～8位には賞状を授与する。  
また、各種目の1位にはメダルを授与する。
- 10 その他 ① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。  
ホームページアドレス:<http://sanshi34rk.sakura.ne.jp>  
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)  
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。  
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。  
④ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

◆ビブス(ナンバー)は本年度(2026年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。