

2026年4月1日

所 属 長 殿
加盟団体 御 中

2026年度 三泗陸上競技協会における登記登録の停止について

拝啓、時下いよいよご清栄の段お喜び申し上げます。

さて、三泗陸上競技協会においては、三泗地区はもとより他地区の競技者にも参加しやすい競技会を企画し、陸上競技の普及・競技力向上に寄与するための一環として、2024年度より登録料の徴収を停止しています。大会運営費等の関連で参加料自体は以前より高くなりますが、ご理解のほどよろしくお願いたします。

※上記の件は、あくまで三泗陸上競技協会に関する案内です。県への登録等は従来通り必須となります。

※三泗選手権大会・三泗長距離選手権大会において、他地区陸上競技協会主催の選手権大会に出場または出場予定の選手(一般・大学)の参加は認めませんのでご留意下さい。

※ 中学生・高校生においてはその限りではありません。

大会申し込みについての注意事項

1. すべての大会をWEB(日本陸連エントリーシステム)申し込みとします。
(ただし、三泗小学生交流タスキリレー大会を除きます)
2. 申し込み順序等について
大会前に詳細を陸協ホームページに公開します。入力方法をよくお読み下さい。
ホームページのアドレス <http://sanshi34rk.sakura.ne.jp>
3. 参加料について
 - ① **日本陸連エントリーシステム**を利用し支払いをして下さい。
 - ② 振り込みに関してのお願い
申込期日翌日から支払いができるようになります。
(支払期間がありますので注意して下さい。)
※ただし、三泗小学生交流タスキリレーのみ銀行振り込みとします。要項を確認してください。
4. 大会に申し込みされる選手については、プログラムおよび大会成績等に名前・所属等が記載され、公開されることを了承の上で申し込みを行ってください。
5. 申し込み後の取り消しや不参加並びに天災(警報発令等も含む)、悪天候や感染症等によりやむなく大会を中止せざるを得ない場合であっても、参加料の返金はいたしませんのでご了承下さい。

4 月予定			5 月予定			6 月予定		
	三泗陸協関係	他団体関係		三泗陸協関係	他団体関係		三泗陸協関係	他団体関係
1	水		1	金		1	月	県高校総体予備日(伊勢)
2	木		2	土	競技場開放 終日 (午前は高校専用)	2	火	
3	金	競技場開放 終日	3	日		3	水	
4	土	競技場開放 終日	4	月		4	木	
5	日		5	火		5	金	
6	月		6	水	競技場開放 終日 (午前は高校専用)	6	土	
7	火		7	木		7	日	CITY SPORTS CUP 2026 県定時制通信制大会 三重陸協記録会(四日市)▲
8	水		8	金		8	月	
9	木		9	土	県高校春季大会(伊勢)	9	火	
10	金		10	日	県高校春季大会(伊勢)	10	水	
11	土	第1回記録会▲	11	月		11	木	
12	日		12	火		12	金	日本選手権(愛知)
13	月		13	水		13	土	競技場開放 終日 (午前は高校専用・午後は地域展開)
14	火		14	木		14	日	日本選手権(愛知)
15	水		15	金		15	月	
16	木		16	土	競技場開放 終日 (午前は地域展開)	16	火	
17	金		17	日		17	水	東海マスターズ選手権(伊勢)
18	土	競技場開放 終日 (午前は中学生・午後は小学生専用)	18	月	国スポ一次選考会(伊勢)	18	木	
19	日		19	火	国スポ一次選考会(伊勢)	19	金	東海高校総体(長良川)
20	月		20	水		20	土	競技場開放 終日 (午前は中学生専用)
21	火		21	木		21	日	東海高校総体(長良川) 県中学通信(伊勢) 東海高校総体(長良川)
22	水		22	金		22	月	
23	木		23	土	四日市中学校カーニバル▲	23	火	
24	金		24	日	四日市中学校カーニバル 県小学生三泗陸地区予選▲	24	水	
25	土	競技場開放 終日 (午前は地域展開)	25	月		25	木	
26	日		26	火	三重リレーカーニバル(伊勢)	26	金	
27	月		27	水		27	土	競技場開放 終日 (午前は小学生専用)
28	火		28	木		28	日	県中学通信(伊勢)
29	水	第1回役員記録会(四日市)▲	29	金		29	月	県高校総体(伊勢)
30	木		30	土		30	火	県高校総体(伊勢)
**			31	日		**		県高校総体(伊勢)

7 月予定			8 月予定			9 月予定		
	三泗陸協関係	他団体関係		三泗陸協関係	他団体関係		三泗陸協関係	他団体関係
1	水		1	土	第2回記録会	1	火	
2	木		2	日		2	水	
3	金		3	月		3	木	
4	土	午前 地域展開	4	火		4	金	全国高専(四日市)▲
5	日		5	水		5	土	全国高専(四日市)▲
6	月	県小学生選手権(伊勢)	6	木		6	日	全国高専(四日市)▲
7	火		7	金		7	月	東海中学(長良川) 全国高専(四日市)予備日▲
8	水		8	土		8	火	
9	木		9	日		9	水	
10	金		10	月		10	木	
11	土	三重県選手権(伊勢)	11	火		11	金	
12	日	三重県選手権(伊勢)	12	水		12	土	長距離ナイター記録会
13	月	三重県選手権予備日(伊勢)	13	木		13	日	県中学三泗陸地区予選▲(四日市) スポーツフェスティバル(伊勢) 県中学三泗陸地区予選▲(四日市) 全国小学生交流大会予選(伊勢)
14	火		14	金		14	月	
15	水		15	土		15	火	
16	木		16	日		16	水	
17	金		17	月	国スポ練習会(伊勢)	17	木	
18	土		18	火		18	金	
19	日		19	水		19	土	県高校新人大会(四日市)▲
20	月		20	木		20	日	県高校新人大会(四日市)▲
21	火	競技場開放 終日	21	金	全日本中学(山口)	21	月	県高校新人大会予備日(四日市)▲
22	水	競技場開放 終日	22	土	競技場開放 午後 (17:00~地域展開)	22	火	全日本中学(山口) 五国選手権(山口) 東海選手権東海小学生(草津)
23	木		23	日		23	水	全日本中学(山口) 東海選手権(草津)
24	金		24	月		24	木	アジア大会(愛知)
25	土	県中学選抜(伊勢)	25	火		25	金	
26	日		26	水		26	土	競技場開放 終日 (午前は中学生専用・午後は地域展開)
27	月		27	木		27	日	国スポ練習会(伊勢)
28	火		28	金		28	月	
29	水		29	土	競技場開放 終日 (午前は小学生専用)	29	火	県JOC U16/U18(伊勢)
30	木	全国高校総体(滋賀)	30	日		30	水	県JOC U16/U18(伊勢)
31	金	全国高校総体(滋賀)	31	月		**		

2026

10月予定			11月予定			12月予定		
	三泗陸協関係	他団体関係		三泗陸協関係	他団体関係		三泗陸協関係	他団体関係
1	木		1	日	全日本大学駅伝	1	火	
2	金		2	月		2	水	
3	土	県中学(伊勢) U20全国大会(静岡)	3	火	桑員スプリントトライアスロン(四日市)▲	3	木	
4	日	県中学(伊勢) U20全国大会(静岡)	4	水		4	金	
5	月		5	木		5	土	
6	火		6	金		6	日	お伊勢さんマラソン
7	水		7	土		7	月	
8	木		8	日	県高校駅伝(松阪)	8	火	
9	金		9	月	県高校駅伝予備日(四日市)	9	水	
10	土	東海高校新人(伊勢) 全日本マスターズ(松山)	10	火		10	木	
11	日	東海高校新人(伊勢) 全日本マスターズ(松山)	11	水		11	金	
12	月	全日本マスターズ(松山)	12	木		12	土	三泗長距離選手権(四日市)▲
13	火		13	金		13	日	全国中学駅伝(滋賀)
14	水		14	土	競技場開放 終日	14	月	
15	木	国民スポーツ大会(青森)	15	日	県中学駅伝(四日市)	15	火	
16	金		16	月		16	水	
17	土	三泗選手権▲	17	火		17	木	
18	日	三泗選手権▲	18	水		18	金	
19	月	アジアパラ大会(愛知)	19	木		19	土	
20	火		20	金		20	日	松阪マラソン(松阪) 全国高校駅伝(京都)
21	水		21	土	東海高校駅伝(岐阜)	21	月	
22	木		22	日	東海高校駅伝(岐阜) 全国小学生(国立)	22	火	
23	金	JOC U16/U18 全国大会(伊勢)	23	月		23	水	
24	土	JOC U16/U18 全国大会(伊勢)	24	火		24	木	
25	日	JOC U16/U18 全国大会(伊勢)	25	水		25	金	競技場開放 終日
26	月		26	木		26	土	競技場開放 終日
27	火		27	金		27	日	
28	水	県中学駅伝三泗予選(四日市)	28	土		28	月	
29	木		29	日	DENSO CUP(四日市)▲	29	火	
30	金		30	月		30	水	
31	土		**			31	木	

2027

1月予定			2月予定			3月予定		
	三泗陸協関係	他団体関係		三泗陸協関係	他団体関係		三泗陸協関係	他団体関係
1	金		1	月		1	月	
2	土		2	火		2	火	
3	日		3	水		3	水	
4	月		4	木		4	木	
5	火		5	金		5	金	
6	水		6	土	三重タスキリレー(四日市)▲	6	土	
7	木		7	日	四日市みなとフェスティバル	7	日	三重陸協総会
8	金		8	月		8	月	
9	土		9	火		9	火	
10	日		10	水		10	水	
11	月		11	木		11	木	
12	火		12	金		12	金	
13	水		13	土		13	土	
14	木		14	日		14	日	
15	金		15	月		15	月	
16	土	三泗小学生タスキリレー	16	火		16	火	
17	日		17	水		17	水	
18	月		18	木		18	木	
19	火		19	金		19	金	
20	水		20	土		20	土	競技場開放 終日
21	木		21	日	市町対抗駅伝	21	日	
22	金		22	月		22	月	
23	土		23	火		23	火	競技場開放 終日
24	日	三泗陸協総会	24	水	四日市総合駅伝	24	水	競技場開放 終日
25	月		25	木		25	木	
26	火		26	金		26	金	
27	水		27	土		27	土	第3回三泗記録会▲
28	木		28	日		28	日	
29	金		**			29	月	
30	土		**			30	火	
31	日		**			31	水	

2026年度 競技場開放日

☆ 予告なしに開放日の追加・変更・中止を行ったり講習会を実施することがあります。
スポーツ協会のホームページでも予定を確認いただくようよろしくお願いいたします。

☆ 競技場備え付けの投てき器具（砲丸・円盤・やり）の使用を禁止する（当面の間）。
（一般開放日用の器具については使用できます）

日	時	第 1 回	2026年	4 月 3 日 (金)	9時00分 ~	17時00分
		第 2 回	2026年	4 月 4 日 (土)	9時00分 ~	17時00分
		第 3 回	2026年	4 月 18 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 ○ ■
		第 4 回	2026年	4 月 25 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 ◇
		第 5 回	2026年	5 月 2 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 △
		第 6 回	2026年	5 月 6 日 (水)	9時00分 ~	17時00分 △
		第 7 回	2026年	5 月 16 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 ◇
		第 8 回	2026年	6 月 13 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 △ ◆
		第 9 回	2026年	6 月 20 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 ○
		第 10 回	2026年	6 月 27 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 □
		○…第3・9回の午前は中学生専用とします。				
		■…第3回の午後は小学生専用とします。				
		◇…第4・7回の午前は地域展開とします。				
		△…第5・6・8回の午前は高校生専用とします。				
		◆…第8回の午後は地域展開とします。				
		□…第10回の午前は小学生専用とします。				
		第 11 回	2026年	7 月 4 日 (土)	9時00分 ~	12時00分 ◇
		第 12 回	2026年	7 月 21 日 (火)	9時00分 ~	17時00分
		第 13 回	2026年	7 月 22 日 (水)	9時00分 ~	17時00分
		第 14 回	2026年	8 月 22 日 (土)	13時00分 ~	21時00分 ※
		第 15 回	2026年	8 月 29 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 □
		第 16 回	2026年	9 月 26 日 (土)	9時00分 ~	17時00分 ○ ◆
		◇…第11回の午前は地域展開とします。				
		※…第14回の17時以降は地域展開とします。				
		□…第15回の午前は小学生専用とします。				
		○…第16回の午前は中学生専用とします。				
		◆…第16回の午後は地域展開とします。				
		第 17 回	2026年	11 月 14 日 (土)	9時00分 ~	17時00分
		第 18 回	2026年	12 月 25 日 (金)	9時00分 ~	17時00分
		第 19 回	2026年	12 月 26 日 (土)	9時00分 ~	17時00分
		第 20 回	2027年	3 月 20 日 (土)	9時00分 ~	17時00分
		第 21 回	2027年	3 月 23 日 (火)	9時00分 ~	17時00分
		第 22 回	2027年	3 月 24 日 (水)	9時00分 ~	17時00分

★開放日について

1. 場 所 四日市市中央陸上競技場
2. 対 象 者 三重陸上競技協会登録者（小学生、中学生、高校生、大学生および社会人）
3. 参 加 料 無 料
4. そ の 他
 - ① 施設および設備使用料は、主催の協会が負担します（一部例外を除く）。
 - ② 小学生・中学生および高校生は、必ず教員・責任者の引率・監督のもとで利用すること。
 - ③ 投てき種目については、特に事故等のないよう行うこと（必ず指導者がつくこと）。
また、ハンマー投は禁止とする。
 - ④ 競技場備え付けの投てき器具（砲丸・円盤・やり）の使用を禁止する（今年度より）。
（一般開放日用の器具については使用できます）
 - ⑤ 競技場の利用上の注意や設備の使用等については係員の指示に従うこと。
 - ⑥ 予告なしに開放日の追加・変更・中止を行ったり講習会を実施することがあります。

第1回三泗地区記録会 要項

- 1 主 催 三泗陸上競技協会
- 2 日 時 2026年4月11日(土) 競技開始 9時00分
- 3 場 所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種 目 一般・高校男子 100 200 400 800 1500 5000 5000W
走高跳 走幅跳 一般砲丸投 高校砲丸投 一般円盤投
高校円盤投 一般ハンマー投 高校ハンマー投 やり投
一般・高校女子 100 200 400 800 1500 3000 5000W
走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
中学男子 100 200 400 800 1500
走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投
中学女子 100 200 800 1500
走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投
小学生男子 1・2年60 3年60 4年100 5年100 6年100 5・6年800 5・6年80H
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
小学生女子 1・2年60 3年60 4年100 5年100 6年100 5・6年800 5・6年80H
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
- 5 参加資格 **2026年度三重陸上競技協会登録予定者に限る。**
※県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。
- 6 出場制限 ①1人2種目以内とする。
②小学生に関しては、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。
③三泗地区以外の団体は、男女合わせて50種目以内とする。
- 7 申込方法 ①日本陸連エントリーシステムより申し込みをすること。
ホームページアドレス <https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
②新年度の学年で申し込むこと。
③必ず記録を記入すること。非公認であっても構わない。
④参加料
一般・高校生 …………… 1種目 600円
中学生…………… 1種目 500円
小学生…………… 1種目 300円 } スポーツ傷害保険料を含む
⑤申込期間 2026年3月11日(水)～3月24日(火)午後8時(期間厳守)
⑥参加料の振込が確認できない場合、出場を取り消すことがある。
- 8 支払方法 **※参加料については、日本陸連エントリーシステムを利用して支払うこと。**
※参加料は支払期限内に完了すること。支払い完了をもってエントリー完了となる。
- 9 そ の 他 ① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス:<http://sanshi34rk.sakura.ne.jp>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④ 記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
⑤ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

◆ビブス(ナンバー)は前年度(2025年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。
未登録者については前年度の3年生のものを使用して下さい(中学・高校)。
※なお、不足分および小学生・一般の未登録者については本部にてビブスを定めます。
当日ご確認願います(白布とマジックを準備して下さい)。

第49回四日市中学校カーニバル大会 要項

1 主催 三泗陸上競技協会

2 期 日 2026年5月23日(土)・24日(日) 競技開始 9時00分

3 場 所 四日市市中央陸上競技場

4 種 目 男子 1年 100 1500
2年 100 1500 1・2年 低学年4×100R
共通 100 200 400 800 1500 110H 4×100R
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(5kg) 円盤投
女子 1年 100 800
2年 100 800 1・2年 低学年4×100R
共通 100 200 800 1500 100H 4×100R
走高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投(2.721kg) 円盤投

第1日目の実施種目(予定)

男子 1年100 2年100 1年1500 2年1500
共通200 共通1500 低学年4×100R予選 共通4×100R予選
共通走高跳 共通三段跳 共通円盤投
女子 1年100 2年100
共通200 共通1500 低学年4×100R予選 共通4×100R予選
共通走高跳 共通三段跳 共通円盤投

5 参加資格 2026年度三重陸上競技協会登録者で、県内中学校の生徒であること。

6 出場制限 ① 各所属、トラック1種目10名以内・フィールド1種目3名以内(砲丸投のみ5名以内)とする。
なお、1年生種目については人数制限を設けない。

② 1人2種目以内とする。ただし、リレーを除く。

③ リレーは各所属1チームとする。

④ 三泗地区以外の学校・クラブチームは、男女合わせて50種目以内の参加とする。
(リレーを除く)

⑤ 共通のリレーと低学年リレーとは兼ねることはできない。

⑥ 共通種目については、全学年が出場できる(1年生も可)。

⑦ 学年別種目は、該当学年の生徒に限る。

⑧ 1500m以下の距離の種目はすべて予・決とする。

⑨ 800m以下の距離の決勝はA,Bとする。ただし入賞はA決勝のみとする。

7 競技方法 ① 2026年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。

② 個人選手権とする。

③ 低学年リレーの走者順は、2年・1年・1年・2年とする。

- 8 申込方法 ①日本陸連エントリーシステムより申し込みをすること。
ホームページアドレス <https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
②記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
③参加料
個人種目1種目につき600円 リレー1チームにつき1000円 (スポーツ傷害保険料を含む)
④申込期間 2026年4月29日(水)～5月12日(火)午後8時 (期間厳守)
⑤参加料の振込が確認できない場合、出場を取り消すことがある。

8 支払方法 **※参加料については、日本陸連エントリーシステムを利用して支払うこと。**
※参加料は支払期限内に完了すること。支払い完了をもってエントリー完了となる。

9 表彰 6位までの入賞者には賞状を授与する。

- 10 その他 ① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。
ホームページアドレス:<http://sanshi34rk.sakura.ne.jp>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④ 記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
⑤ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。
⑥ 参加される学校・クラブチームに補助員の協力をお願いすることがあります。
⑦ メインスタンド裏・2階エリアは補助員ベンチとして使用します。ご協力をお願いいたします。

◆ビブス(ナンバー)は本年度(2026年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

※なお、申請中でNoが不明。未登録者でNoの無いについては本部にてビブスを定めます。
当日ご確認願います(白布とマジックを準備して下さい)。

第42回全国小学生陸上競技交流大会三泗地区予選会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2026年5月24日(日) 競技開始 9時00分
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目
- 男子 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m
5・6年 コンバインドA(80mH・走高跳)
5・6年 コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
オープン種目…5・6年800m
- 女子 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m
5・6年 コンバインドA(80mH・走高跳)
5・6年 コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)
オープン種目…5・6年800m
- 男女混合 5・6年 4×100mR
- ※ 5・6年生の男子2名,女子2名で編成する。走順は自由。
チームは補欠を含み男女3名ずつ計6名まで編成できる。
- 5 参加資格 ①2026年度三重陸上競技協会登録者に限る。
②チームの編成については、小学校単位・スポーツ少年団単位・クラブ単位・個人単位のいずれでもよい。
※団体の場合、県内の小学校に在籍する者に限る。また、所在地・活動拠点が三泗地区内であること。
※個人の場合、三泗地区内の小学校に在籍者に限る。
- 6 出場制限 ①1人1種目とする。コンバインドA・Bやリレーも1種目とする。よって、個人種目とリレーは兼ねられない。
ただし、オープン種目(800m)については兼ねることができる(参加料はそれぞれ必要)。
②該当学年以外の種目への参加は一切認めない。
- 7 競技方法 ①トラックは全てタイムレースとし、予選上位8チーム(人)を決定し決勝を行う。
②スタートの合図は英語で行う。
③競技にはスパイクの使用を認める(9mm以下を厳守のこと)。
④コンバインドAの走高跳(はさみ跳び)は、マットへの着地は足裏からとし、背・腰からの着地は無効試技とする。また、2回続けて失敗すれば、その高さがどの高さであろうと次の試技を続けることはできない。
⑤コンバインドB(走幅跳・ジャベリックボール投)は、全員2回の試技とする。
⑥ジャベリックボール投の試技の際には、競技場に準備してある炭酸マグネシウムをボール先端に付け、ボール本体を持ち、オーバーハンドスローで投げることにする(羽だけを持って投げることは禁止する)。
助走距離は15m以内とする。
- 8 申込方法 ①日本陸連エントリーシステムより申し込みをすること。
ホームページアドレス <https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
②必ず記録を記入すること。非公認であっても構わない。
③参加料
個人種目1人につき500円(スポーツ傷害保険料を含む)、リレー1チームにつき1000円
④申込期間 2026年4月22日(水)～5月5日(火)午後8時(期間厳守)
⑤参加料の振込が確認できない場合、出場を取り消すことがある。
- 8 支払方法 **※参加料については、日本陸連エントリーシステムを利用して支払うこと。
※参加料は支払期限内に完了すること。支払い完了をもってエントリー完了となる。**
- 9 表彰 各種目の1位にメダル,8位までに賞状を授与する。
- 10 その他 ① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス:<http://sanshi34rk.sakura.ne.jp>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④ 本大会8位までの入賞者(チーム)は、5月5日(日)、9月13日(日)に伊勢市で行われる県大会へ出場出来ます。(オープン種目は除く)
⑤ 第49回四日市中学校カーニバル大会と並行して開催します。
- 11 **変更点** **※ 今年度は地区予選が下記の2大会の予選を兼ねる。**
・予選会を兼ねる大会および日程
① 三重県小学生陸上競技選手権大会(東海大会予選)7月5日(日)開催
② 三重県小学生陸上競技大会(全国大会予選)9月13日(日)開催
※ 詳細は、三重陸上競技協会2026大会要項をご確認ください。

◆ビブス(ナンバー)は本年度(2026年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

第2回三泗地区記録会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2026年8月1日(土) 競技開始 15時00分
※参加数、天候等により開始時間を変更することがあります
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目 一般・高校男子 100m
一般・高校女子 100m
中学男子 100m
中学女子 100m
小学生男子 4年100m 5年100m 6年100m
小学生女子 4年100m 5年100m 6年101m
- 5 参加資格 **2026年度三重陸上競技協会登録者に限る。**
※県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。
- 6 申込方法 ①日本陸連エントリーシステムより申し込みをすること。
ホームページアドレス <https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
②必ず記録を記入すること。非公認であっても構わない。
③参加料
一般・高校生 …………… 600円
中学生…………… 500円
小学生…………… 300円 } スポーツ傷害保険料を含む
④申込期間 2026年7月1日(水)～7月14日(火)午後8時 (期間厳守)
⑤参加料の振込が確認できない場合、出場を取り消すことがある。
- 8 支払方法 **※参加料については、日本陸連エントリーシステムを利用して支払うこと。**
※参加料は支払期限内に完了すること。支払い完了をもってエントリー完了となる。
- 9 その他 ① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス:<http://sanshi34rk.sakura.ne.jp>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
② 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
③ 記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
④ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

◆ビブス(ナンバー)は本年度(2026年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

第1回三泗地区長距離ナイター記録会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2026年9月12日(土) 競技開始 16時00分
※参加数、天候等により開始時間を変更することがあります
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目 中学・高校・一般 共通男子 3000m
中学・高校・一般 共通女子 3000m
- 5 参加資格 **2026年度三重陸上競技協会登録者に限る。**
※県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。
(ただし、主催者が認めた場合はこの限りではない。)
- 6 申込方法 ①日本陸連エントリーシステムより申し込みをすること。
ホームページアドレス <https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
②申し込みの記録によって、組み分けを行います。
公認記録の欄に**目標記録を必ず記入すること。**
③参加料
一般・高校生 600円 } スポーツ傷害保険料を含む
中学生 500円
④申込期間 2026年8月12日(水)～8月25日(火)午後8時 (期間厳守)
⑤参加料の振込が確認できない場合、出場を取り消すことがある。
- 8 支払方法 **※参加料については、日本陸連エントリーシステムを利用して支払うこと。**
※参加料は支払期限内に完了すること。支払い完了をもってエントリー完了となる。
- 7 その他 ① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス:<http://sanshi34rk.sakura.ne.jp>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
② 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
③ 記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
④ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

◆ピブス(ナンバー)は本年度(2026年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

第61回三泗陸上競技選手権大会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 日時 2026年10月17日(土)・18日(日) 競技開始9時00分(両日とも)
- 3 場所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種目
- 一般・高校男子 100 200 400 800 1500 5000 110H 400H 3000SC 5000W 4×100R
4×400R 走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 一般砲丸投 高校砲丸投
一般円盤投 高校円盤投 一般ハンマー投 高校ハンマー投 やり投
- 一般・高校女子 100 200 400 800 1500 3000 100H 400H 5000W 4×100R 4×400R
走高跳 棒高跳 走幅跳 三段跳 砲丸投 円盤投 ハンマー投 やり投
- 中学男子 1年 100 1500 低学年4×100R
共通 100 200 400 800 1500 110H 4×100R 走高跳 走幅跳
砲丸投(5kg) 円盤投
- 中学女子 1年 100 800 低学年4×100R
共通 100 200 800 1500 100H 4×100R 走高跳 走幅跳
砲丸投(2.721kg) 円盤投
- 小学生男子 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m
5・6年80mH 5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
- 小学生女子 1年60m 2年60m 3年60m 4年100m 5年100m 6年100m 5・6年800m
5・6年80mH 5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
- 小学生混合 5・6年4×100mR
- 第1日目の実施種目(予定)
- 一般・高校男子 100 400 1500 110H 3000SC 4×100R
棒高跳 走幅跳 一般円盤投 高校円盤投 やり投
- 一般・高校女子 100 400 1500 100H 4×100R 走高跳 棒高跳 走幅跳 砲丸投 やり投
- 中学男子 100 1年100 400 1500 1年1500 110H 低4×100R(予) 4×100R(予)
走幅跳 円盤投
- 中学女子 100 1年100 1年800 1500 100H 低4×100R(予) 4×100R(予)
走高跳 砲丸投
- ※小学生種目はすべて日曜日に実施
- 5 参加資格
- ① 2026年度三重陸上競技協会登録者であること。
- ※ただし、一般において他地区陸上競技協会主催の選手権大会に出場または出場予定の選手の参加は認めない(高校生はその限りではない)。
- ② 中学生種目以外の種目において、中学生が一般種目への参加を希望する場合は、三泗陸上競技協会が承認した場合に限る。
- ③ 小学生については、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。
- 6 出場制限
- 一般・高校生 1人2種目以内(リレーを除く)とする。
- 中学生 ①1人2種目以内(リレーを除く)とする。
②1校フィールド1種目5名以内とする。
③共通のリレーと低学年リレーとは兼ねることはできない。
④学年別種目は、該当学年の生徒に限る。
⑤同一種目で学年別種目と共通種目との重複出場は出来ない。
- 小学生 1人1種目(リレーを除く)とする。
- 7 競技方法
- ① 2026年度日本陸上競技連盟競技規則と大会要項を適用する。
② 個人選手権とする。
③ 中学低学年リレーの走者順は、2年・1年・1年・2年とする。

- 8 申込方法 ①日本陸連エントリーシステムより申し込みをすること。
ホームページアドレス <https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
②記録については昨年度もしくは今年度の公認最高記録を記入のこと。公認記録のない者は空白とする。
③参加料
★個人種目
一般・高校生 … 1種目700円 中学生 … 1種目600円 小学生 … 一人500円
(スポーツ傷害保険料を含む)
★リレー 1チーム 1000円
④申込期間 2026年9月16日(水)～9月29日(火)午後8時(期間厳守)
⑤参加料の振込が確認できない場合、出場を取り消すことがある。
- 8 支払方法 **※参加料については、日本陸連エントリーシステムを利用して支払うこと。**
※参加料は支払期限内に完了すること。支払い完了をもってエントリー完了となる。
- 9 表彰 一般種目の1位～3位・中学生種目の1位～6位・小学生種目の1位～8位には賞状を授与する。
また、各種目の1位にはメダルを授与する。
- 10 その他 ① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス:<http://sanshi34rk.sakura.ne.jp>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

◆ビブス(ナンバー)は本年度(2026年度)の都道府県登録番号を使用して下さい。

(公財)四日市市スポーツ協会会長杯 第46回三泗長距離選手権大会 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
- 2 後援 四日市市スポーツ協会
- 3 日時 2026年12月12日(土) 競技開始 午前9時00分
- 4 場所 四日市市中央陸上競技場
- 5 種目
- | | | |
|---------|-----------|-----------|
| 一般・高校男子 | 5000m | 5000mW |
| 一般・高校女子 | 3000m | 5000mW |
| 中学男子 | 3000m | |
| 中学女子 | 3000m | |
| 小学校男子 | 3・4年1000m | 5・6年1500m |
| 小学校女子 | 3・4年1000m | 5・6年1500m |
- 6 参加資格 下記①を満たす者であること(小学生については①②)。
① 2026年度三重陸上競技協会登録者であること。

**※ただし、一般においては他地区陸上競技協会主催の長距離選手権大会に出場または出場予定の選手の参加は認めない。
(高校生はその限りではない)**

- ② 小学生については、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。
- 7 出場制限 ①1人1種目とする(小学生は学年を必ず守ること)。
- 8 申込方法 ①日本陸連エントリーシステムより申し込みをすること。
ホームページアドレス <https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
②記録については目標タイムを入力すること。
③参加料
一般・高校生は1000円、中学生は700円、小学生は500円とする。
(スポーツ傷害保険料を含む)
④申込期間 2026年11月11日(水)～11月24日(火)午後6時(期間厳守)
⑤参加料の振込が確認できない場合、出場を取り消すことがある。
- 9 支払方法 **※参加料については、日本陸連エントリーシステムを利用して支払うこと。
※参加料は支払期限内に完了すること。支払い完了をもってエントリー完了となる。**
- 10 表彰 一般種目の1位～6位・中学生種目の1位～6位・小学生種目の1位～8位には賞状を授与する。
また、各種目の優勝者にはメダルを授与する。
- 11 その他 ① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。
ホームページアドレス:<http://sanshi34rk.sakura.ne.jp>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

◆ビブス(ナンバー)は本年度(2026年度)の三重県登録番号を使用して下さい。

第29回三泗小学生交流タスキリレー 要項

- 1 主催 三泗陸上競技協会
2 後援 中日新聞社
3 日時 2027年1月16日(土) 開会式 9時00分 競技開始 10時00分(雨天決行)
4 場所 四日市市中央陸上競技場および周辺道路

- 5 種目 男子高学年の部(5～6年生) 全長 8.25km (5区間)
男子低学年の部(1～4年生) 全長 4.75km (5区間)
女子高学年の部(5～6年生) 全長 8.25km (5区間)
女子低学年の部(1～4年生) 全長 4.75km (5区間)

- 6 参加資格 ①チームの編成については、小学校単位・スポーツ少年団単位・クラブ単位のいずれでもよい。
ただし、県内の小学校に在籍する者で構成され三泗地区で活動しているチームに限る。
※メンバーの主体は三泗地区内の小学校在籍者であること
②人数や体調等の理由による場合、合同によるチームで参加してもよい。ただし、オープン参加とし、区間賞の対象ともならない。
③友好レースには、大会にチームの正選手として参加した選手以外であれば参加することができる。
(人数が集まらずにチームが編成できなかった場合も、参加できるものとする)

- 7 競技方法 ①チーム対抗とする。
②各区間距離・チーム編成は次の通りとする。

	高学年の部(男女)	低学年の部(男女)
1 区	1.65km	0.95km
2 区	1.65km	0.95km
3 区	1.65km	0.95km
4 区	1.65km	0.95km
5 区	1.65km	0.95km
補欠	2人	2人

- ③補欠の選手による友好レースを行う(高学年1.65km、低学年0.95km)。
④オーダーに変更がある場合は、大会当日本部にて受けつける。
⑤ビブス(ナンバー)は主催者側にて準備するが、**タスキについては各チームで準備すること**。ただし、友好レースについては陸協登録のビブス(ナンバー)を使用するので、各自持参すること。
⑥競走には、伴走等の助力は一切認めない。
8 申込方法 ①**メール申し込みとする**。三泗陸協ホームページより様式をダウンロードし、メールで申し込むこと。
ホームページアドレス： <http://sanshi34rk.sakura.ne.jp>
メール宛先： entry@sanshi34rk.sakura.ne.jp
②参加料 1人につき300円とする (スポーツ傷害保険料を含む)
③参加料振込先
百五銀行日永支店 普通 227361
三泗陸上競技協会
※振込みの際は、所属名の前に 01 と記入願います。例(01 ○○陸上少)
⑤申込期間 **2026年12月24日(火)～2027年1月4日(月)午後8時(期間厳守)**
⑥参加料の振込みをを証明できるもの(振込用紙のコピー可、貼り付け用紙に貼り付け、必要事項を記入して下さい)を、**大会当日**に受付までご提出下さい。

申し込み後、資格審査の上、ホームページ上に申込み者(チーム)名を掲載いたしますので、必ずご確認下さい。掲載がない場合は受付が済んでいませんのでご注意ください。

- 9 表彰 ①優勝校(チーム)のメンバーには優勝メダルを、6位までの入賞校(チーム)には賞状を授与する。
②区間最高記録者には、賞状を授与する。
③友好レース上位3名には賞状を授与する。

- 10 その他 ①競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認ください。
ホームページアドレス： <http://sanshi34rk.sakura.ne.jp>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
②靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。
③競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④大会当日は、各チーム5名の補助員をお願いいたします。
⑤悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。

第3回三泗地区記録会 要項

- 1 主 催 三泗陸上競技協会
- 2 日 時 2027年3月27日(土) 競技開始 9時00分
- 3 場 所 四日市市中央陸上競技場
- 4 種 目 一般・高校男子 100 1500 5000W
走高跳 走幅跳 一般砲丸投 高校砲丸投 一般円盤投 高校円盤投
一般・高校女子 100 1500 5000W
走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投
中学男子 100 1500
走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投
中学女子 100 1500
走高跳 走幅跳 砲丸投 円盤投
小学生男子 1・2年60 3年60 4年100 5年100 6年100 5・6年800 5・6年80H
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
小学生女子 1・2年60 3年60 4年100 5年100 6年100 5・6年800 5・6年80H
5・6年走高跳 5・6年走幅跳 5・6年ジャベリックボール投
- 5 参加資格 **2026年度三重陸上競技協会登録予定者に限る。**
※県外登録者は出場できませんのでご了解下さい。
- 6 出場制限 ①1人2種目以内とする。
②小学生に関しては、三泗地区で活動しているクラブチーム在籍者または三泗地区内の小学校在籍者に限る。
③三泗地区以外の団体は、男女合わせて50種目以内とする。
- 7 申込方法 ①日本陸連エントリーシステムより申し込みをすること。
ホームページアドレス <https://athleticfamily.jaaf.or.jp/user/login/>
②必ず記録を記入すること。非公認であっても構わない。
③参加料
一般・高校生 …………… 1種目 600円
中学生…………… 1種目 500円
小学生…………… 1種目 300円 } スポーツ傷害保険料を含む
④申込期間 **2027年1月27日(水)～2月9日(火)午後8時(期間厳守)**
振込期間2月10日～19日迄を予定しています。
⑤参加料の振込が確認できない場合、出場を取り消すことがある。
- 8 支払方法 **※参加料については、日本陸連エントリーシステムを利用して支払うこと。**
※参加料は支払期限内に完了すること。支払い完了をもってエントリー完了となる。
- 9 その他 ① 競技時間については三泗陸上競技協会ホームページでご確認下さい。
ホームページアドレス:<http://sanshi34rk.sakura.ne.jp>
(電話・FAXによる問い合わせはお断りします)
② 靴底の厚さは25mm以下のものを使用すること。違反したシューズを着用の場合は出場を認めず、違反した場合は記録を取り消す。
③ 競技会中の事故につきましては、応急処置はしますが以後の責任はもちません。
④ 記録証明書が必要な方は、本部へ申し込んで下さい。
⑤ 悪天候等で競技会が中止になった場合でも、参加料はお返しいたしません。