

2026年度 競技場開放日

☆ 予告なしに開放日の追加・変更・中止を行ったり講習会を実施することがあります。
 スポーツ協会のホームページでも予定を確認いただくようよろしくお願いいたします。

☆ 競技場備え付けの投てき器具（砲丸・円盤・やり）の使用を禁止する（当面の間）。
 （一般開放日用の器具については使用できます）

日	時	回数	年	月	日	曜日	開始時間	終了時間	備考	
		第1回	2026年	4月	3日	(金)	9時00分	～	17時00分	
		第2回	2026年	4月	4日	(土)	9時00分	～	17時00分	
		第3回	2026年	4月	18日	(土)	9時00分	～	17時00分	○ ■
		第4回	2026年	4月	25日	(土)	9時00分	～	17時00分	◇
		第5回	2026年	5月	2日	(土)	9時00分	～	17時00分	△
		第6回	2026年	5月	6日	(水)	9時00分	～	17時00分	△
		第7回	2026年	5月	16日	(土)	9時00分	～	17時00分	◇
		第8回	2026年	6月	13日	(土)	9時00分	～	17時00分	△ ◆
		第9回	2026年	6月	20日	(土)	9時00分	～	17時00分	○
		第10回	2026年	6月	27日	(土)	9時00分	～	17時00分	□
		○…第3・9回の午前は中学生専用とします。								
		■…第3回の午後は小学生専用とします。								
		◇…第4・7回の午前は地域展開とします。								
		△…第5・6・8回の午前は高校生専用とします。								
		◆…第8回の午後は地域展開とします。								
		□…第10回の午前は小学生専用とします。								
		第11回	2026年	7月	4日	(土)	9時00分	～	12時00分	◇
		第12回	2026年	7月	21日	(火)	9時00分	～	17時00分	
		第13回	2026年	7月	22日	(水)	9時00分	～	17時00分	
		第14回	2026年	8月	22日	(土)	13時00分	～	21時00分	※
		第15回	2026年	8月	29日	(土)	9時00分	～	17時00分	□
		第16回	2026年	9月	26日	(土)	9時00分	～	17時00分	○ ◆
		◇…第11回の午前は地域展開とします。								
		※…第14回の17時以降は地域展開とします。								
		□…第15回の午前は小学生専用とします。								
		○…第16回の午前は中学生専用とします。								
		◆…第16回の午後は地域展開とします。								
		第17回	2026年	11月	14日	(土)	9時00分	～	17時00分	
		第18回	2026年	12月	25日	(金)	9時00分	～	17時00分	
		第19回	2026年	12月	26日	(土)	9時00分	～	17時00分	
		第20回	2027年	3月	20日	(土)	9時00分	～	17時00分	
		第21回	2027年	3月	23日	(火)	9時00分	～	17時00分	
		第22回	2027年	3月	24日	(水)	9時00分	～	17時00分	

★開放日について

1. 場 所 四日市市中央陸上競技場
2. 対 象 者 三重陸上競技協会登録者（小学生、中学生、高校生、大学生および社会人）
3. 参 加 料 無 料
4. そ の 他
 - ① 施設および設備使用料は、主催の協会が負担します（一部例外を除く）。
 - ② 小学生・中学生および高校生は、必ず教員・責任者の引率・監督のもとで利用すること。
 - ③ 投てき種目については、特に事故等のないよう行うこと（必ず指導者がつくこと）。
また、ハンマー投は禁止とする。
 - ④ 競技場備え付けの投てき器具（砲丸・円盤・やり）の使用を禁止する（今年度より）。
（一般開放日用の器具については使用できます）
 - ⑤ 競技場の利用上の注意や設備の使用等については係員の指示に従うこと。
 - ⑥ 予告なしに開放日の追加・変更・中止を行ったり講習会を実施することがあります。